



海風診療所 勉強会・懇親会開催のお知らせ

内容：脳幹マッサージ

講師：舩田満範 先生

脳幹は健康な状態を保つために重要な働きをしていますが、現代人の生活では、脳幹の上に覆いかぶさる大脳が、常に興奮状態にあります。大脳の興奮を取り除き、沈静化させれば、脳幹は正常化し、イキイキと働き始めます。

筋肉が緩やかな刺激のマッサージを受けると、神経を介して心地よい信号が脳へ送られます。その刺激は脳幹を経て大脳へ広がり、興奮していた大脳を沈静化させます。大脳を沈静化させると、心身ともに、とてもリラックスした状態になります。

今回は、リフレクソロジーの国際資格を取得後、「脳ストレス解消」として、マッサージとヒーリングの新しいセラピーを考案された舩田先生にお越しいただき、脳幹マッサージの方法と、身体と心のリラクゼーションについて、ご指導いただきます。

日時：2008年6月29日(日) 13:00～15:00

場所：**プライマリーケア・ステーション** (徳山駅在来線口から歩いて5分)

(山口県周南市銀南街1 徳山センタービル9F)

参加人数により、周南病院(センタービル向かい)5F 講堂になります。

お車でお越しの方は、センタービル向かい、周南病院の駐車場にお停め下さい。

(お問い合わせ先 TEL/FAX 0834-33-0889 / 0890 (海風診療所))

TEL/FAX 0834-33-1500 / 1550 (プライマリー))

参加費：お一人 **1,500円**

参加条件：海風診療所、プライマリーケア・ステーションの来院の有無は問いません。御家族や御友人の方も誘いの上、ぜひご参加ください。

<懇親会のご案内>

勉強会終了後、懇親会(患者会)を行います。患者さん同士の情報交換や、日頃疑問に思っていることを、お気軽にお尋ねください。

参加を希望される方は、必要事項を御記入の上、下線より下を切り離し、FAXか郵送、もしくは、海風診療所、又はプライマリーの受付へ御提出ください。(申し込み締め切りは6月27日(金曜日)になります)

切り取り線

6月29日(日)に催される勉強会への参加を希望します。

氏名：_____ 氏名：_____ 氏名：_____

代表者様ご連絡先(_____)

懇親会への参加を _____ 希望します(_____ 人)・希望しません